

MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 5 OCTOBRE

MARDI 6 OCTOBRE

JEUDI 8 OCTOBRE

VENDREDI 9 OCTOBRE

CUISINE DU MONDE

Duo de carottes râpées
Vinaigrette au citron

Velouté de légumes aux épices
douces

Salade mêlée du jour

Salade de fenouil au balsamique
blanc

Boulettes de lentilles et quinoa
farciées au fromage frais
Wedges de pommes de terre au
romarin
Gratin de courge

Filet de plie MSC pané cuit au
four
Sauce citronnée
Riz Jasmin
Fleurs de romanesco à l'anglaise

Tagliatelles aux oeufs
Sauce Napolitaine
Grana Padano râpé

Escalope de quasi de porc
Sauce à l'échalotte
Boulgour au persil
Barigoule d'artichauts

Salade de fruits frais

Raisins à croquer

Poire pochée au sirop léger

Tranche de cake au citron et
vanille

(Atlantique Nord Est**)

(Suisse*)/(***)