

MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 28 SEPTEMBRE

MARDI 29 SEPTEMBRE

JEUDI 1 OCTOBRE

VENDREDI 2 OCTOBRE

CUISINE DU MONDE

Soupe de légumes d'automne

Nuggets végétariens
(soja, froment)
Sauce Calypso allégée
Cubes de pommes de terre
persillés
Poêlée campagnarde
Yogourt aux fruits

(Suisse*)/(***)

Salade de betteraves en
vinaigrette

Fricassée de poulet au curry et
lait de coco
Riz parfumé
Courgettes à l'indienne
Compote de pommes et bananes

(Suisse*)

Cèleri rémoulade allégé
Boulettes de boeuf rôties
Sauce crémeuse aux airelles
Spätzle au beurre
Brunoise de légumes
Poire à croquer

(Suisse*)

Meli mélo de salade
(feuilles de chêne rouge et verte,
lolo rosso)
Dahl de lentilles corail à la
coriandre
Riz basmati
Flan au chocolat